



LA EXPRESIÓN CORPORAL COMO RECURSO EDUCATIVO PARA EL DESARROLLO PERSONAL Y LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

JUSTIFICACIÓN:

“La Expresión corporal es una disciplina que permite encontrar, mediante el estudio y la profundización del empleo del cuerpo, un lenguaje propio- Este lenguaje corporal puro, sin códigos preconcebidos, es un modo de comunicación que encuentra su propia semántica directa más allá de la expresión verbal conceptualizada” (Marta Schinca)

El trabajo que se plantea en este curso se puede resumir en una sensibilización donde el cuerpo externo y su representación se aúna con el cuerpo interno y sus vivencias. Es la búsqueda de la verdad personal a través del propio cuerpo.

Este trabajo, útil para la práctica de cualquier intervención docente, al alumnado le permite llegar a un conocimiento íntegro de su propia forma de andar, sus gestos habituales, sus posturas corporales, etc. Un trabajo primario para posteriormente llegar a un trabajo más específico teatral o de danza.

OBJETIVOS:

- Percibir la realidad corporal propia, encontrando las capacidades personales en potencia, aunando las
- áreas físicas, afectivas e intelectuales.
- conseguir establecer una corriente equilibrada entre lo racional y lo inconsciente.
- Encontrar la relación entre lo corporal y lo emocional.
- Conseguir una mayor fluidez en las capacidades comunicativas.

CONTENIDOS:

- Esquema corporal.
- Percepción.
- Respiración.
- Eje y equilibrio corporal.
- Relajación y distensión controlada.
- Cuerpo global. Cuerpo parcial.
- Dirección, tono y actitud del movimiento.
- Las ocho acciones básicas del movimiento de Von Laban.
- Las cuatro cualidades psicofísicas de Chèjov.
- Iniciación a la improvisación guiada.

METODOLOGÍA:

La materia tiene un 90% de parte práctica y un 10% de teoría. En la parte práctica, las clases se dividirán en cuatro partes partes:

- Calentamiento y acondicionamiento físico.
- Entrenamiento de la percepción sensorial, corporal y apreciación de bloqueos.
- Improvisaciones, creación personal y colectiva.
- Toma de conciencia, relajación y meditación

LUGAR, DURACIÓN, FECHAS Y HORARIO:

Lugar de celebración: CPR de Cáceres.

Duración: 12 horas, equivalentes a 1,5 créditos de formación.

Fechas: 16,25,30 de enero y 6 y 13 de febrero.

Horario: 17:00 a 19:300 Horas

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

1º) Docentes **especialistas en Educación Física** en activo en centros sostenidos con fondos públicos de la demarcación del CPR de Cáceres.

2º) **Otros docentes en activo** de centros sostenidos con fondos públicos **de la demarcación del CPR de Cáceres**.

3º) Docentes especialistas en Educación Física en activo en centros sostenidos con fondos públicos de otras demarcaciones.

4º) Otros docentes interesados en activo en centros sostenidos con fondos públicos de otras demarcaciones.

NOTA: En el apartado de **Observaciones** de la ficha de inscripción se debe indicar en cuál de las situaciones citadas en los puntos anteriores se encuentra.

El **número mínimo de participantes será de 12 y el máximo de 15**. En el caso de que el número de solicitudes exceda el número de plazas se atenderá a un sorteo atendiendo a lo establecido en los criterios reflejados en:

<http://cprcaceres.juntaextremadura.net/joomla15/listas-de-admitidos>

PONENTES:

Amelia David Villegas. Diplomada en Magisterio en la especialidad de Educación Física (UEX), Licenciada en Antropología Social y Cultural (UEX), Graduada en la Escuela Superior de Arte Dramático de Extremadura en la especialidad de Interpretación e Instructora de Yoga por la Escuela Internacional de Yoga de Madrid.

INSCRIPCIONES:

Del 14 de diciembre al 9 de enero. La **lista de admitidos** se publicará el **11 de enero** en la página del CPR de Cáceres.

Inscripciones on line: <http://inscripciones.educarex.es>

Cláusula informativa de protección de datos para asistentes/participantes.

Los datos de carácter personal serán tratados por el Centro de Profesores y de Recursos de Cáceres [CPR Cáceres] e incorporados a la actividad de tratamiento "Formación", cuya finalidad es el registro, gestión, control y seguimiento de su participación en la acción formativa. Finalidad basada en el ejercicio de poderes públicos conferidos al responsable del tratamiento, el Centro de Formación y Recursos del Profesorado de Cáceres.

Los datos personales de los participantes serán comunicados, en su caso, para el control y auditoría del proyecto al que corresponden o al organismo determinado por esta para el control. Sus datos serán conservados durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se han recabado y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación la normativa de archivos y patrimonio documental español.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante la Centro de Formación y Recursos del Profesorado de Cáceres [CPR Cáceres], C/ Gómez Becerra, 6, 10001 - Cáceres o en el correo electrónico cpr.caceres@juntaex.es.

EVALUACIÓN y CERTIFICACIÓN:

Tendrán derecho a certificado todo el profesorado participante que supere el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000). Para finalizar la acción formativa se cumplimentará un cuestionario de evaluación *on-line* a través del enlace que se facilite.

ASESORA RESPONSABLE:

Ana Belén de la Osa Sánchez. Asesora Puestos Específicos. anabelen.delaosa@educarex.es
Telf.: 927 004848 (RPV 74848)

Página web del C.P.R. : <http://cprcaceres.juntaextremadura.net>

COMPROMISO

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

Fondo Social Europeo
Una manera de hacer Europa