



**Centro de Profesores y de
Recursos de Cáceres**
Curso 2022-2023



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Educación y Empleo

ERASMUS+. EUMOVE. Promoción de Hábitos Saludables desde los Centros Escolares

JUSTIFICACIÓN

La obesidad infantil está actualmente catalogada como epidemia mundial y uno de los principales problemas de salud pública. Los últimos estudios a nivel nacional indican que el 35% de los escolares tienen sobrepeso y/o obesidad, siendo la falta de actividad física y el exceso de pantalla dos de los principales causantes.

Ante esta situación, los centros educativos deben adquirir un papel fundamental en la promoción de estilos de vida saludables. Para tratar de ofrecer soluciones a este problema de carácter mundial, desde la Universidad de Extremadura llevamos desde el año 2021 trabajando en un proyecto Europeo concedido en el marco de ERASMUS + (EUMOVE Project) con el objetivo de diseñar una serie de estrategias y recursos para fomentar hábitos saludables desde los centros educativos de primaria y secundaria.

Este proyecto está desarrollado desde la evidencia científica, y ofrece recursos prácticos relacionados con la implementación de clases físicamente activas, el desarrollo de descansos activos, el fomento de desplazamiento activo o la promoción de recreos activos.

Por lo tanto, objetivo principal de este curso será el de compartir con el profesorado de una forma eminentemente práctica el conjunto de recursos que estamos generando a través del proyecto, con el objetivo de que puedan poner en marcha estrategias de promoción de hábitos saludables desde sus centros educativos.

OBJETIVOS

1. Presentar el proyecto ERASMUS+ EUMOVE para reflexionar acerca de la idoneidad de fomentar hábitos saludables desde los centros educativos.
2. Conocer de manera práctica la APP EUMOVE, destinada a conexión entre investigadores, profesorado y padres/madres para la promoción de hábitos saludables.
3. Exponer de manera práctica ejemplos de Clases Físicamente Activas, así como las claves para la correcta implementación de Aprendizaje Físicamente Activo.
4. Compartir con el profesorado la Plataforma web EUMOVE para a la implementación de Descansos Activos.
5. Presentar estrategias prácticas para el aumento de los niveles de actividad física mediante los recreos activos y modificaciones en el entorno escolar.

CONTENIDOS

- 1. Proyecto EUMOVE. Un proyecto Europeo para la promoción de hábitos saludables desde los centros educativos.
- 2. La APP EUMOVE. Una herramienta para la generación de hábitos saludables en escolares.
- 3. Clases Físicamente Activas. Concepto y aspectos clave. Propuesta práctica de clases físicamente activas.
- 4. Plataforma de Realidad Virtual EUMOVE. Fundamentos y aspectos clave. Propuesta práctica sobre implementación de descansos activos con la Plataforma EUMOVE.
- 5. Estrategias prácticas para el aumento de los niveles de actividad física mediante el desplazamiento activo, los recreos activos y modificaciones en el entorno escolar.

METODOLOGÍA

Curso eminentemente práctico para conocer la APP EUMOVE, la plataforma de Realidad Virtual EUMOVE y estrategias prácticas para el aumento de la actividad física en el aula.

LUGAR, DURACIÓN Y HORARIO

El curso tiene **10 horas** de duración, equivalentes a **1 crédito** de formación. se celebrará presencialmente en el CPR de Cáceres los días **15, 22 17:00 a 20:00 horas. El 29 de marzo** se celebrará en el IES Al-Qázeres **de 17:00 a 20:00 horas.**

Se realizará una hora de trabajo autónomo.

PONENTES

- David Sánchez Oliva. Profesor e Investigador de la Universidad de Extremadura. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Coordinador del Proyecto Europeo EUMOVE.
- José María Pulido Gil y Héctor Moreno Casado. Profesores de Educación Secundaria. Impulsores del Proyecto Sinergia en I.E.S. "Al-Qázeres".
- Abel Ruiz Hermosa. Profesores e Investigadores de la Universidad de Extremadura. Doctores en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Miembros del Proyecto Europeo EUMOVE.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

El curso está dirigido a docentes en activo, preferentemente del ámbito del CPR de Cáceres.

El número máximo de admitidos es 25 y el mínimo de 12. Si el número de solicitudes fuese mayor al de plazas convocadas y en caso de ser necesario se realizará sorteo público según [Bases del CPR](#).

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción termina el **13 de marzo**. La lista de admisión se publicará el **14 de marzo** de 2023.

Inscripciones on-line: <http://inscripciones.educarex.es>

Importante: comprobar en los datos de la inscripción que aparece el correo de Educarex

Cláusula informativa de protección de datos para asistentes/participantes.

Los datos de carácter personal serán tratados por el Centro de Profesores y de Recursos de Cáceres [CPR Cáceres] e incorporados a la actividad de tratamiento "Formación", cuya finalidad es el registro, gestión, control y seguimiento de su participación en la acción formativa. Finalidad basada en el ejercicio de poderes públicos conferidos al responsable del tratamiento, el Centro de Formación y Recursos del Profesorado de Cáceres.

Los datos personales de los participantes serán comunicados, en su caso, para el control y auditoría del proyecto al que corresponden o al organismo determinado por esta para el control. Sus datos serán conservados durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se han recabado y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación la normativa de archivos y patrimonio documental español.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante la Centro de Formación y Recursos del Profesorado de Cáceres [CPR Cáceres], C/ Gómez Becerra, 6, 10001 - Cáceres o en el correo electrónico cpr.caceres@juntaex.es.

EVALUACIÓN y CERTIFICACIÓN

Tendrán derecho a certificado todo el profesorado participante que supere el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000) y que tengan evaluación positiva de la Cualificación Profesional en el desarrollo de la actividad. Para finalizar la acción formativa se cumplimentará un cuestionario de evaluación *on-line* a través del enlace que se facilite.

ASESOR/A RESPONSABLE

M.^ª Mar Caro García

Asesora de Plurilingüismo del CPR de Cáceres.

Teléfono: 927 00 48 35 (RPV 74834)

e-mail: marcarogarcia@educarex.es

Página web del C.P.R. : <http://cprcaceres.juntaextremadura.net>



Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

Fondo Social Europeo
Una manera de hacer Europa