



Ref. Asesoría: Ani Toro Apolo. Innovación Educativa y FP

Justificación

La escalada se ha convertido en una actividad cada vez más popular en el ámbito educativo debido a sus múltiples beneficios físicos, psicológicos y sociales. Tras el éxito del curso anterior, donde se proporcionaron los fundamentos básicos de la escalada, surge la necesidad de profundizar en esta disciplina y capacitar a los docentes para que puedan llevar a cabo actividades de escalada tanto en rocódromos como en entornos naturales de manera segura y autónoma. Este curso ofrece la oportunidad de adquirir los conocimientos y experiencias necesarios para convertirse en docentes autosuficientes en la práctica de la escalada, ampliando así las posibilidades de enseñanza en el aula y en el pabellón deportivo.

Objetivos

- Consolidar los conocimientos básicos adquiridos en el curso anterior sobre escalada deportiva.
- Capacitar a los participantes en técnicas avanzadas de escalada en rocódromo y en el medio natural.
- Familiarizar a los docentes con los procedimientos de seguridad y gestión de riesgos asociados a la escalada al aire libre.
- Promover la integración de la escalada como actividad educativa en el currículo escolar, fomentando la interdisciplinariedad y el aprendizaje experiencial.
- Desarrollar la autonomía y la creatividad de los docentes en el diseño y la implementación de actividades de escalada adaptadas a las necesidades y características de sus estudiantes.

Contenidos

- Repaso de conceptos básicos de escalada: técnica, material, seguridad y normativa.
- Técnicas avanzadas de escalada en rocódromo: movimientos dinámicos, técnicas de equilibrio y gestión de la fuerza.
- Escalada en el medio natural: equipamiento, técnicas de aseguramiento y gestión de riesgos en paredes naturales.
- Planificación y diseño de sesiones de escalada en entornos variados.
- Evaluación del aprendizaje en la escalada: criterios de evaluación y seguimiento del progreso de los estudiantes.

Metodología

El curso se estructurará en cuatro sesiones prácticas de tres horas cada una, donde se combinarán actividades teóricas y prácticas para garantizar una formación integral. Se utilizarán técnicas de aprendizaje activo, como la resolución de problemas, el trabajo en grupo y la simulación de situaciones reales, para fomentar la participación y el intercambio de experiencias entre los participantes. Además, se realizarán salidos de campo a rocódromos y zonas de escalada natural para aplicar los conocimientos adquiridos en un entorno real y consolidar las habilidades prácticas.

Líneas prioritarias de formación: Innovación Educativa.

Ponente

D. Alejandro Romero Rodríguez. Técnico deportivo en escalada.

Destinatarios y criterios de selección

Docentes en activo de la Comunidad Autónoma de Extremadura de centros sostenidos con fondos públicos. Los **criterios de selección**, por orden de prioridad y hasta completar el máximo establecido, serán los siguientes:

1. Docentes en activo en centros sostenidos con fondos públicos de la demarcación del CPR de Zafra.
2. Otros docentes en activo de centros sostenidos con fondos públicos de la comunidad autónoma de Extremadura.

El número mínimo de participantes será de 12 y el máximo de 20. En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción como criterio de selección.

Duración y calendario

Duración: 12 horas, 1 crédito.

Calendario:

7 de mayo. CPR de Zafra, Gimnasio y pistas del CEIP Manuel Marín (Zafra).
13 de mayo. Rocódromo Pabellón Polideportivo de La Puebla de Sancho Pérez
21 de mayo. Zona de Escalada del Castellar (Zafra)
28 de mayo. Zona de Escalada del Castellar (Zafra).

Horario: 17:00 a 20:00.

Evaluación y certificación

Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación online a través del enlace que se les facilitará y participar en el proceso de validación según las especificaciones del Fondo Social Europeo (FSE). Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

Inscripciones

A través de la ficha de inscripción online que encontrarás en la página web del CPR. El **plazo de inscripción** finaliza el **5 de mayo de 2024**.

La lista de admitidos se publicará a partir de dicha fecha en la página web del CPR.

