



Ref. Asesoría: Ani Toro Apolo. Innovación Educativa y FP

## Justificación

El currículo del ciclo formativo de Grado Medio de la familia profesional de actividades físico-deportivas, y de la especialidad de Educación Física en Educación Secundaria y Primaria para impartirse necesita que los docentes estén mejorando su competencia profesional con prácticas en situaciones motrices en diferentes espacios y la gestión de la seguridad antes, durante y después de la actividad físico deportiva como es en la escalada; todo ello para que su alumnado mejore la organización y gestión física.

## Objetivos

En los últimos años el deporte de la escala ha aumentado significativamente por su popularidad y visibilidad, más aún tras su inclusión como deporte olímpico en Tokio y la medalla de oro obtenida por el cacereño Alberto Ginés. Esto, sumado a las diferentes componentes que integran este deporte como son el equilibrio, la capacidad de decisión, el control motor, la eficiencia de movimientos, el desafío que supone la gravedad, la fuerza la posibilidad de afrontar y solucionar continuos retos, el trabajo en equipo e individual, la competitividad controlada, el manejo de materiales, y la responsabilidad de asumir la seguridad de uno mismo y/o la de los/as compañeros/as, hacen de la escalada un deporte muy interesante y enriquecedor.

## Contenidos

- Historia y definición de la escalada y sus distintas modalidades.
- Materiales y características: cuerda, arnés, casco, dispositivos de aseguramiento, mosquetones....
- Cabullería.
- Uso de los materiales de seguridad en la escalada en polea.
- Introducción a la escalada de primero.
- Protocolos de seguridad.
- Principios motrices de la escalada.
- Recursos para la realización de la práctica de la escalada en gimnasios.

## Metodología

El desarrollo de este curso tiene un carácter eminentemente práctico, basándose en la aplicación de conceptos básicos explicados en cada sesión. Se aprenderán conceptos y fundamentos teóricos a través de la puesta en práctica de actividades.

Líneas prioritarias de formación: Innovación Educativa.

## Ponente

**D. Alejandro Romero Rodríguez.** Técnico deportivo en escalada.

## Destinatarios y criterios de selección

Docentes en activo de la Comunidad Autónoma de Extremadura de centros sostenidos con fondos públicos. Los **criterios de selección**, por orden de prioridad y hasta completar el máximo establecido, serán los siguientes:

1. Docentes en activo en centros sostenidos con fondos públicos de la demarcación del CPR de Zafra.
2. Otros docentes en activo de centros sostenidos con fondos públicos de la comunidad autónoma de Extremadura.

El número mínimo de participantes será de 12 y el máximo de 20. En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción como criterio de selección.

## Duración y calendario

**Duración:** 12 horas, 1 crédito.

**Calendario:**

9 de abril. CPR de Zafra, Gimnasio y pistas del CEIP Manuel Marín (Zafra).  
16 de abril. Pabellón de deportes del IES Fernández Santana (Los Santos de Maimona)  
23 de abril. Rocódromo Pabellón Polideportivo de La Puebla de Sancho Pérez  
7 de mayo. Zona de Escalada del Castellar (Zafra).

**Horario:** 17:00 a 20:00.

## Evaluación y certificación

Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación online a través del enlace que se les facilitará y participar en el proceso de validación según las especificaciones del Fondo Social Europeo (FSE). Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000).

## Inscripciones

A través de la ficha de inscripción online que encontrarás en la página web del CPR. El **plazo de inscripción** finaliza el **7 de abril de 2024**.

La lista de admitidos se publicará a partir de dicha fecha en la página web del CPR.

