

## Las BTT como medio de desarrollo de la EDS en el Geoparque Villuercas, Ibores, Jara.

### JUSTIFICACIÓN

Cada vez son más los centros educativos que se animan a promover el uso de la bicicleta por sus alumnos, impulsando así una educación saludable que promueve la actividad física a la vez que respeta nuestro medio. Fomentando así la competencia de aprender a aprender junto con el desarrollo de las competencias: cultural y artística, social y cívica, potenciando la concienciación y el compromiso medioambiental que se deriva de su uso. Aprovechando las enormes posibilidades que nos ofrece el geoparque Villuercas-Ibores-Jara para estas actividades.

Capacitar a los centros escolares para promover el uso de la bicicleta, familiarizando al alumnado con la movilidad sostenible y fomentando una cultura de la bicicleta.

Conocer nociones imprescindibles sobre la mecánica de la bici.

Relacionar la actividad de BTT con el desarrollo de los ODS y con nuestro geoparque.

Valorar la práctica de este deporte como medio beneficioso para la salud y el medio ambiente.

Aprender y realizar juegos colaborativos con la bicicleta en el entorno escolar.

### OBJETIVOS

Biomecánica. Posicionamiento correcto básico.

Elementos de seguridad. Técnica de Mountain Bike.

Cómo interpretar la señalización en ruta.

Partes de la bicicleta. Mecánica y mantenimiento básico.

Educación para la salud y educación vial.

Uso de juegos y progresiones. Como medio para perfeccionar el manejo de la bicicleta por parte del alumnado.

Planificar una ruta escolar de BBT dentro del Geoparque Villuercas-Ibores-Jara.  
Observación de Geositios

Eminentemente práctica y participativa.

Mecánica.

Ruta de BTT por el Geoparque.

Orientación en senderos.

Técnica y habilidad sobre la bici.

### CONTENIDOS

### METODOLOGÍA

## C P R de Trujillo

Avda. Ramón y Cajal, 23

10200 Trujillo 927027756

cpr.trujillo@edu.juntaex.es

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional

Secretaría General de Educación y Formación Profesional

Delegación Provincial de Cáceres. Unidad de Programas Educativos

El curso tendrá una duración de 8 horas, equivalente a 1 créditos de formación. Formato presencial que se celebrará el sábado 7 de octubre de 2023. Embalse Cancho del Fresno. Cañamero

Las sesiones se realizarán en horario de 10 a 18 h.

Incluye comida tipo Picnic.

## TEMPORALIZACIÓN

### DESTINATARIOS

Docentes de Educación Física en activo de los centros sostenidos con fondos públicos del ámbito del CPR de Trujillo

Docentes en activo de los centros sostenidos con fondos públicos del ámbito del CPR de Trujillo.

Docentes de Educación Física en activo de los centros sostenidos con fondos públicos del ámbito de otros CPR de Extremadura.

Se establecerá un mínimo de 10 y un máximo de 30 participantes.

### PONENTES

**José Manuel Gallego Gómez.** Ciclo Superior-Tafad, CP-Guía en el medio natural, coordinador de la escuela de ciclismo "Cáceres bike".

**David Higuera Martínez.** Profesor de Educación física y del módulo de guía de bici del I.E.S. AL-QAZERES. Cáceres

### CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de **8 horas** (1 créditos) a los profesores que realicen al menos el 85% de las actividades propuestas (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

### INSCRIPCIONES

<https://rfp.educarex.es/inscripciones/89323> Hasta el 1 de octubre.

La lista de admitidos se hará pública el día 2 de octubre en la página web del CPR de Trujillo

### COORDINACIÓN

Jorge Silveira Congregado

Asesor de Tecnologías Educativas.

[cprtrujillo.asesoriatic@educarex.es](mailto:cprtrujillo.asesoriatic@educarex.es)

Tlf.: 927027760

## OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



13 ACCIÓN POR EL CLIMA



15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

