

<p>Centro de Profesores y Recursos de Trujillo Avda. Ramón y Cajal, 23 10200 Trujillo 927027756 cpr.trujillo@edu.juntaex.es</p>		<p>JUNTA DE EXTREMADURA Consejería de Educación y Empleo <i>Secretaría General de Educación</i> <i>Delegación Provincial de Cáceres</i> <i>Unidad de Programas Educativos</i></p>
--	---	--

Aplicación Didáctica de los deportes de adversario. Defensa Personal y Karate



JUSTIFICACIÓN

Las artes marciales y, en concreto, el karate incluyen contenidos de defensa personal abordables en toda la etapa educativa a través de la asignatura de Educación Física tanto en Primaria como Secundaria. A través de su aprendizaje y desarrollo no solo se contribuye a la mejora de la competencia motriz del alumnado sino también son numerosos los valores que se transmiten a través de su práctica, entre otros, autocontrol, mejora de la autoestima, tolerancia a la frustración, autoexigencia, espíritu de esfuerzo y sacrificio... La falta de formación del profesorado es el motivo principal por el que no se abordan estos contenidos dentro del aula a pesar de que forman parte del currículo prescriptivo en Educación Física. Es necesaria una formación básica para poder transmitir estos contenidos y ofrecer un recurso de calidad en el aula.

OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos teórico-prácticos básicos sobre la defensa personal y el karate.
- Desarrollar prácticas de autodefensa para aplicar en situaciones especiales que así lo requieran.
- Desarrollar una propuesta didáctica del karate y la defensa personal aplicada a las clases de Educación Física.
- Valorar la práctica de autodefensa y karate como recurso para las clases de EF.
- Aprender los valores que transmite la práctica de un deporte individual como es el Karate.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Docentes en activo de centros sostenidos con fondos públicos de los ámbitos del CPR de Trujillo. Docentes en activo de los centros sostenidos con fondos públicos del ámbito de otros CPR de Extremadura.

Se establecerá un mínimo de 10 y un máximo de 20 participantes. En caso de exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción siguiendo el orden de los criterios anteriores

INSCRIPCIÓN

En la página web del CPR de Trujillo hasta el 2 de febrero de 2023.

<https://rfp.educarex.es/inscripciones/78568>

CONTENIDOS

- Introducción a los deportes de adversario, particularmente al karate y la defensa personal. Conocimientos básicos en cuanto a técnica, táctica y reglamento. -Aplicación didáctica del Karate y la defensa personal. -El karate y las artes marciales como contenido curricular de Educación Física.
- Estrategias prácticas de autorregulación individual del esfuerzo y la capacidad de superación para afrontar desafíos en situaciones motrices a través del karate. -Aprendizaje basado en retos asociados a niveles de logro individuales (grados de cinturón). -Perseverancia y tolerancia a la frustración, control de sí mismo y humildad a través del karate y la defensa personal.
- Respeto y juego limpio en la práctica de actividades físico-deportivas.

DURACIÓN, LUGAR Y TEMPORALIZACIÓN

El curso tendrá una duración de 12 horas, equivalente a 1 crédito de formación. Se celebrará los siguientes días: 6, 13 y 27 de febrero y 6 de marzo. Las sesiones se realizarán en el IES Turgalium de Trujillo, en horario de 16:00 a 19:00h.

PONENTE

-Laura Pérez de las Vacas. Profesora de Educación Física del IES Virgen de Guadalupe de Cáceres. 4º DAN de Karate y 2º DAN de defensa personal.

-Mª Jesús García Fernández. Profesora de Educación Física del IES Turgalium de Trujillo.

METODOLOGÍA

Se seguirá una metodología eminentemente práctica, fomentando la participación y persiguiendo en todo momento que se pueda aplicar lo aprendido en los centros educativos donde trabaja cada asistente.

LISTA DE ADMITIDOS

Día 3 de febrero en la página web del CPR de Trujillo.

CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de 12 horas (1 crédito) a los profesores que realicen al menos el 85% de las actividades propuestas (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

Para finalizar, se evaluará el grado de adquisición de objetivos y contenidos mediante el análisis de las prácticas realizadas durante el desarrollo de la actividad.

COORDINADOR

Jorge Silveira Congregado

Asesor de Tecnologías Educativas.

cprtrujillo.asesoriatic@educarex.es

Tif.: 927027760