



LA IMPORTANCIA DE LA AUTOESTIMA EN EL ALUMNADO

JUSTIFICACIÓN

El concepto de la autoestima se puede definir como el resultado emocional que surge si aceptamos y nos gusta nuestro autoconcepto. Nos formamos esa imagen a lo largo del tiempo, empezando en nuestra infancia. La autoestima ayuda a los niños a aceptar los errores. Los ayuda a volver a intentar, incluso si fracasan la primera vez. Como resultado de esto, la autoestima ayuda a los niños a tener un mejor desempeño en la escuela, en el hogar y con los amigos.

OBJETIVOS

- Aprender la importancia de la autoestima.
- Adquirir unos conocimientos en autoestima y prejuicios sociales.
- Aprender cómo mejorar la autoestima.
- Prevenir los efectos perjudiciales de las emociones y pensamientos limitantes.
- Desarrollar la habilidad para generar emociones potenciadoras.
- Desarrollar la habilidad de automotivarse.
- Disminuir la ansiedad y el estrés.
- Desarrollar la resistencia a la frustración.
- Aumentar la autoestima y la resiliencia.

CONTENIDOS

1. Autoestima y Autoconcepto.
2. Autoconocimiento, Autorespeto y autocompasión.
3. Herramientas prácticas para aumentar tu autoestima e inteligencia emocional.
4. Autoestima en la infancia.
5. Habilidades sociales y autoestima.

METODOLOGÍA

Metodología motivadora y participativa.

PONENTES

El curso será impartido por Miriam Simón, Experta en Inteligencia y Educación Emocional, Motivación, Liderazgo y Gestión de Equipos.

DURACIÓN, LUGAR Y TEMPORALIZACIÓN

El curso tendrá una duración de **9 horas**, equivalente a 1 crédito de formación. Se celebrará los siguientes días: **31 de Enero, 7 y 14 de Febrero de 2023.**

Las sesiones se realizarán en el **El Arco Iris de Miajadas**, de **16.00 a 19.00 h.**

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

- 1- Podrán inscribirse docentes en activo de centros públicos del ámbito del CPR de Trujillo.
- 2- Otros docentes en activo de centros públicos de Extremadura.
- 3- El número mínimo de participantes será de 12 y el máximo de 25. En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción como criterio de selección.

INSCRIPCIÓN

En la página web del CPR de Trujillo hasta el día 27 de Enero de 2023 en el siguiente enlace:

<https://rfp.educarex.es/inscripciones/78512>

LISTA DE ADMITIDOS

Día 30 de Enero de 2023 en la página web del CPR de Trujillo.

CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de **9 horas (1 crédito)** a los profesores que asistan con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

Para finalizar la acción formativa, los participantes deberán cumplimentar un cuestionario de evaluación online. Se evaluará el grado de adquisición de objetivos y contenidos mediante el análisis de las prácticas realizadas durante el desarrollo de la actividad.

ASESORA RESPONSABLE

Juana Flores María

Asesora de Plurilingüismo del CPR de Trujillo.

Tlf.: 927027757 cpr.trujillo@edu.juntaex.es

<http://cprtrujillo.juntaextremadura.net>

