

**Centro de Profesores y Recursos de Trujillo**

Avda. Ramón y Cajal, 23  
10200 Trujillo  
927027756  
cpr.trujillo@edu.juntaex.es



**JUNTA DE EXTREMADURA**

Consejería de Educación y Empleo

Secretaría General de Educación  
Delegación Provincial de Cáceres  
Unidad de Programas Educativos



## “APRENDER A HABLAR EN PÚBLICO”

### JUSTIFICACIÓN

El arte de comunicar es la capacidad de expresar con precisión lo que pensamos, lo que sentimos, lo que sabemos...y conseguir captar el interés y la atención de las personas que nos escuchan. A veces esa habilidad es innata, pero también se desarrolla si se trabaja, como tantas otras en la vida. En ocasiones no encontramos las palabras exactas para hacernos entender frente a los demás, no conseguimos ordenar nuestro mensaje. Aparecen los nervios, la inseguridad, el miedo. Esta situación tiene especial repercusión en el aula o en foros relacionados con la educación, en los que el docente es un modelo a seguir para alumnos, padres, compañeros docentes o público en general.

### OBJETIVOS

- Aumentar la confianza y la seguridad en las exposiciones en público.
- Adquirir herramientas para mejorar nuestra intervención.
- Conocer las fortalezas propias y adquirir nuevas habilidades.
- Elaborar un discurso atractivo para seducir al público.
- Practicar intervenciones reales para vencer el miedo.
- Situación nuestra comunicación en un proceso continuo de mejora.

### CONTENIDOS

- Importancia de la comunicación.
- Control del miedo, la timidez y la inseguridad.
- La importancia de la escucha activa.
- El coaching como herramienta de mejora.
- La conexión con el público. Captar la atención.
- Lenguaje corporal.
- Ideas clave y partes del discurso.
- Estilos de intervención.
- Cómo leer para conectar con el público.
- Entonación, gestos, mirada.

### METODOLOGÍA

Este curso tiene un carácter teórico y práctico, alternando ambas facetas según el desarrollo de los contenidos. La metodología será interactiva y dinámica.

### PONENTES

El curso será impartido por D. Elisa Crespo Martín, periodista, coach certificada, formadora y Asesora de Habilidades Comunicativas.

### DURACIÓN, LUGAR Y TEMPORALIZACIÓN

El curso tendrá una duración de **9 horas**, equivalente a **1 crédito de formación**. Se celebrará en el CPR de Trujillo los siguientes días:

**19 y 26 de enero y 2 de febrero de 2023**  
en horario de **16:30 a 19:30h.**

### DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

1- Podrán inscribirse docentes en activo en centros sostenidos con fondos públicos del ámbito del CPR de Trujillo.

2-Otros docentes en activo de centros sostenidos con fondos públicos de Extremadura.

El número mínimo de participantes será de 12 y el máximo de 30. En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción como criterio de selección.

### INSCRIPCIÓN

En la página web del CPR de Trujillo hasta el día 17 de enero de 2023 en el siguiente enlace:

<https://rfp.educarex.es/inscripciones/78410>

### LISTA DE ADMITIDOS

Día 18 de enero de 2023 en la página web del CPR de Trujillo.

### CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de **9 horas (1 crédito)** a los profesores que asistan con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

Para finalizar la acción formativa, los participantes deberán cumplimentar un cuestionario de evaluación online. Se evaluará el grado de adquisición de objetivos y contenidos mediante el análisis de las prácticas realizadas durante el desarrollo de la actividad.

### ASESORA RESPONSABLE

M<sup>a</sup> Ángeles Flores María  
(Asesora de Formación en Centros y Autoformación)

[cprtrujillo.fcentros@educarex.es](mailto:cprtrujillo.fcentros@educarex.es)

<http://cprtrujillo.juntaextremadura.net>



Unión Europea

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

Fondo Social Europeo  
Una manera de hacer Europa