



Formación a distancia para docentes de Extremadura

Campaña OCTUBRE 2023	CURSO	Risas para la escuela
	ÁREA	Salud y emociones
	HORAS	25

La Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional, a través del del Servicio de Innovación, Formación del Profesorado y Emprendimiento, ha puesto en marcha su oferta de actividades formativas a distancia para este curso escolar. El plazo de inscripción para los cursos de esta edición se extiende del **9 de octubre al 19 de octubre**. La lista definitiva de personas admitidas se publica el **día 30 de noviembre**. Los cursos comienzan el día **31 de octubre** y se extienden hasta el **20 de diciembre de 2023**.

Los cursos se realizarán en la Plataforma de Formación, a la que se accede desde la página <https://moodle.educarex.es/formprof/> y para su desarrollo el alumnado contará con un completo material adaptado por la **Red de Formación** (Centros de Profesores y de Recursos) de la **Consejería de Educación, Ciencia y Formación Profesional**, con el apoyo de un grupo de experimentados tutores coordinados por los **Centros de Profesores y de Recursos de Extremadura**.

Introducción	
<p>Como docentes necesitamos estar conectados con la ALEGRÍA, y ser el impulso transformador que genere entusiasmo y sostenga con la RISA los momentos de desánimo que se puedan generar en los centros escolares, creando espacios y facilitando el tiempo para que la risa forme parte de nuestras AULAS. Porque si tú ríes, los demás ríen; porque si tú estás bien, los otros estarán mejor; porque si tú te mantienes tranquilo/a, tu entorno se sentirá en calma.</p>	
Objetivos	Contenidos
<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar la inteligencia emocional. • Aumentar el estado de ánimo. • Aliviar el estrés físico, mental y emocional. • Reducir los niveles de cortisol (hormona del estrés). • Activar las hormonas del bienestar (ej.: endorfinas). • Favorecer el sistema inmunológico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Módulo I: Conocimientos teóricos • Módulo II: De la teoría a la práctica • Módulo III: La risa en el aula • Módulo IV: La risa en el centro escolar.
Línea/s prioritaria/s	
<p>Esta formación contribuye al desarrollo de la/s siguiente/s línea/s directrices de formación del PLAN REGIONAL DE FORMACIÓN PERMANENTE DEL PROFESORADO:</p> <p>-7. Atención a la diversidad y acción tutorial orientadas a la mejora del éxito escolar de todo el alumnado y a su orientación académica y profesional, como medidas preventivas del abandono escolar prematuro.</p> <p>-8. Planificación y desarrollo de buenas prácticas en educación en valores, convivencia, tolerancia y solidaridad orientada a la</p>	

formación de una ciudadanía democrática.

Metodología	Destinatarios
La metodología es activa, participativa y lúdica, basada principalmente en el juego, donde la experimentación y el disfrute son los componentes esenciales del curso. Se proponen actividades amenas y divertidas para favorecer el aprendizaje de contenidos y habilidades para implementar posteriormente en el aula.	Los cursos van dirigidos a profesorado con destino en centros sostenidos con fondos públicos de niveles no universitarios de la Comunidad Autónoma de Extremadura. En el caso de que el número de solicitudes exceda el número de plazas ofertadas, la selección de participantes se establecerá a través de un listado por orden alfabético de solicitantes comenzando con la letra "G", según la Resolución de 20 de marzo de 2023 de la Dirección General de Función Pública.
Competencia Digital Docente	
Durante el desarrollo del curso se trabajarán los siguientes indicadores que recoge el Marco de Referencia de la Competencia Digital Docente (MRCDD): 1.4..A2.1., 1.4.B1.1. y 2.2.A2.1	
Medios tecnológicos necesarios	
Para el adecuado desarrollo y aprovechamiento de esta formación, será necesario contar con un dispositivo informático (ordenador, tablet o similar) con disponibilidad de cámara y conexión a internet.	
Certificación	
Se expedirá un certificado de 25 horas (2.5 créditos de formación) al profesorado que supere el curso con aprovechamiento. Nota: Según la normativa vigente, sólo se puede cursar una única actividad de formación a distancia en el mismo periodo de tiempo. Debe tener en cuenta si está realizando alguna actividad a distancia en otra entidad.	
CPR de contacto	
Para exponer cualquier duda o consulta, puede contactar con la asesoría de Tecnologías Educativas del Centro de Profesores y de Recursos de Plasencia (927017086 / 57080 /email: cprplasencia.tecnologias@educarex.es), desde donde se coordina el desarrollo de este curso a distancia.	