



## CURSO:

### “ RELACIÓN ENTRE ADICCIONES, CONDUCTAS AUTOLÍTICAS, SUICIDAS Y PREVENCIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS ”

#### JUSTIFICACIÓN

Se plantea esta formación con el objeto de conocer y aplicar el programa de bienestar emocional en el ámbito educativo relacionado , por un lado, con la prevención de la salud mental y emocional, las conductas autolíticas y la prevención del suicidio y por otro lado, la detección y prevención de adicciones.

#### OBJETIVOS

- Formar y presentar a los docentes los recursos necesarios para implantar el programa de bienestar emocional en el ámbito educativo.
- Crear un ambiente escolar positivo y seguro cuidando el bienestar emocional y social del alumnado dotándolos de herramientas para poder hacer frente a situaciones que generan un debilitamiento del estado de salud mental.
- Promocionar el bienestar emocional del alumnado a través del seguimiento de casos de salud mental para paliar los posibles efectos y combatir el estigma.
- Formar sobre la prevención de la salud mental y emocional, las conductas autolíticas y la prevención del suicidio.
- Informar sobre las conductas adictivas con y sin sustancias.

#### CONTENIDOS

##### **1ª SESIÓN ( miércoles, 24 de abril)**

- Proyecto de Innovación Educativa Intel e-Gente. Metodología SEL (Aprendizaje Socio emocional), trabajaremos el bienestar digital que afecta a su vez al bienestar mental, emocional, social y físico.

##### **2ª SESIÓN ( jueves, 2 de mayo)**

- Actuaciones necesarias para visibilizar, localizar y prevenir el bienestar emocional y salud mental en el entorno educativo: conductas auto-líticas y suicidio.

##### **3ª SESIÓN ( miércoles, 8 de mayo)**

- Conductas adictivas con y sin sustancias.

#### METODOLOGÍA

Metodología que fomenta la participación activa y el trabajo personal a través del desarrollo de cada sesión.

#### PONENTE

**1ª SESIÓN: Belén Álvarez Gutiérrez.** Profesora de Inglés en el IES Parque de Monfragüe y coordinadora del proyecto de innovación educativa “INTEL e-GENTE” .

**2ª SESIÓN: Beatriz Alonso Amores.** Psicóloga general sanitaria especializada en psicooncología y cuidados paliativos. Trabajo en la Asociación Española Contra el Cáncer en Plasencia.

**3ª SESIÓN: Juan Carlos Rivera Aullol,** médico especialista en adicciones.

## DESTINATARIOS

Profesorado y equipos directivos de Educación Primaria, Secundaria y Formación Profesional, educadores/as sociales, coordinadores/as de bienestar y protección, servicios de orientación en activo del ámbito del CPR de Plasencia y del ámbito de otros CPRs. El número mínimo de inscripciones será de 10 y el máximo de 30.

## CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Destinatarios en activo del ámbito del CPR de Plasencia.
  2. Destinatarios en activo de otros CPR adscritos: Jaraíz de la Vera, Caminomorisco y Hoyos.
  3. Destinatarios en activo del ámbito de otros CPRs.
- En caso necesario, se establecerá un orden alfabético de solicitantes dentro de cada criterio, comenzando por la letra G" (según Resolución de 16 de marzo de 2023, de la D. G. de Función Pública). Profesorado en activo en los centros educativos.

## DURACIÓN Y CALENDARIO

**Duración:** 10 horas, 1 crédito.

**Calecario:** 24 de abril, 2 y 8 de mayo de 2024 de 17:0 a 20:20 horas.

**Lugar de celebración:** CPR Plasencia.

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite. Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia. (D.O.E. 04/11/2000, modificada por Orden de 21 de mayo de 2002, DOE 30 de mayo).

## ASESORA RESPONSABLE

**Agustina Margallo Fernández** Asesoría de Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial.

## INSCRIPCIONES

A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR.

Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017947.

E-Mail: [cprplasencia.fpyee@educarex.es](mailto:cprplasencia.fpyee@educarex.es)

El plazo de inscripción finaliza el día **21 abril de 2024**

La lista de admitidos se publicará a partir de dicha fecha en la página web del CPR.

### IMPORTANTE:

**Actualizar datos en la inscripción y comprobar que aparece el correo de Educarex**

Para más información, visita nuestra página WEB:  
<http://cprplasencia.juntaextremadura.net>