



## **Curso: PLAN DE BIENESTAR EMOCIONAL: USO RESPONSABLE DE LAS TIC EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.**

### **JUSTIFICACIÓN**

"Maximizar las oportunidades de la era digital, protegiéndote de los riesgos."

Debemos priorizar la protección de los menores en el entorno digital, pero sin perder las oportunidades de la digitalización que están transformando nuestra sociedad. Y por ello, hay que dotar de formación y recursos tanto a las familias como a los docentes y centros educativos, para poder hacer este acompañamiento en la alfabetización digital de las nuevas generaciones.

### **OBJETIVOS**

- Tener una introducción general al momento de digitalización en el que nos encontramos, desmitificando algunos de los conceptos que arrastramos y que no ayudan en nuestra tarea de educar en digital.
- Conocer los derechos y deberes que tenemos como padres también en el ámbito digital, y los derechos y deberes que tienen nuestros hijos.
- Conocer los tipos de riesgos que puede haber en la red y cómo podemos ayudar a los menores a solventarlos en caso de que se los encuentren.
- Conocer qué son los bulos, por qué surgen y cómo se difunden. Pautas que ayudan a luchar contra la desinformación, especialmente con menores y personas mayores.
- Saber diferenciar entre uso, abuso y dependencia. Detectar síntomas de alerta de cuando algo va mal, qué hacer y dónde acudir.
- Prevención y protocolos de actuación frente al ciberacoso.

### **CONTENIDOS, CALENDARIO Y LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Horas: **10 horas, 1 créditos.**

- Jueves 4 de abril de 2024 en horario de 17:00-19:00. Aulas del CPR de Plasencia.

**Jose Miguel Martín Durán: Proyecto de Innovación "Disonancias en el uso de la RED por adolescentes y la opinión de sus familias"**

- Lunes 8 de abril de 2024 en horario de 16:00-20:00. Salón de actos de la Universidad.

**Laura Cuesta Cano: Uso y abuso de las TIC en la infancia y la adolescencia.**

- Lunes 15 de abril de 2024 en horario de 16:00-20:00. Salón de actos de la Universidad

**Felipe Pablos Lamas. Prevención y protocolos de actuación frente al ciberacoso.**

### **METODOLOGÍA**

Se seguirá una metodología eminentemente práctica, fomentando la participación y persiguiendo en todo momento que se pueda aplicar lo aprendido en los centros educativos donde trabaja cada asistente.

## PONENTES

**Jose Miguel Martín Durán**, docente del Departamento de Comercio y Marketing, en el IES Albarregas de Mérida.

**Laura Cuesta Cano**. Profesora de Cibercomunicación y Nuevos Medios en la UCJC. Especialista en formación a familias y docentes para el buen uso de la tecnología. Divulgadora sobre bienestar digital. Autora del libro "Crecer con pantallas". Miembro del Comité de Personas expertas para la Generación de un entorno Digital Seguro para la Juventud y la Infancia del [@JuventudInfGov](#) [@LauraCuestaCano](#)

**Felipe Pablos Lamas**, docente del Departamento de Informática y Comunicaciones, del IES Valle del Jerte en Plasencia.

## DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Profesorado en activo de los centros sostenidos con fondos públicos de la demarcación geográfica del CPR de Plasencia. El curso podrá desarrollarse con un mínimo de 10 participantes y un máximo de 30.

Criterios de selección:

- 1-Profesorado interesado de la demarcación geográfica del CPR de Plasencia.
- 2-Profesorado interesado de otra demarcación geográfica.

En caso necesario, se establecerá un orden alfabético de solicitantes dentro de cada criterio, comenzando por la letra **G** (según Resolución de 16 de marzo de 2023, de la D. G. de Función Pública).

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Para finalizar la acción formativa, los participantes tendrán que cumplimentar un cuestionario de evaluación on-line a través del enlace que se les facilite y participar en el proceso de validación. Tendrán derecho a certificado todos los participantes que participen de forma activa y completen, al menos, el 85% de asistencia. Orden de 31 de octubre de 2000 (D.O.E. nº 128 de 04 de noviembre).

**Durante el desarrollo del curso se trabajarán los siguientes indicadores que recoge el Marco de Referencia de la Competencia Digital Docente (MRCDD):** 1.4.A1.1., 1.4.A2.1, 1.4.B1.2, 1.5.A1.2., 1.5.A2.2., 6.4.A1.1., 6.5.A1.2. y 6.5.A1.3.

## ASESOR RESPONSABLE

**M<sup>a</sup> de los Reyes Álvarez Marcos. Asesoría de Tecnologías Educativas.**

## INSCRIPCIONES

A través de la ficha de inscripción electrónica de la página web del CPR.

La lista de admitidos se publicará el 1 de abril de 2024 la página web del CPR.

Para cualquier consulta llamar al teléfono 927017080 (57080), e-Mail: [cprplasencia.tecnologias@educarex.es](mailto:cprplasencia.tecnologias@educarex.es)

### IMPORTANTE:

Se ruega que al realizar la inscripción, se actualicen los datos que constan en el sistema.