



## CURSO: “APRENDER A ESTUDIAR: TÉCNICAS PARA POTENCIAR EL APRENDIZAJE”.

### JUSTIFICACIÓN.

Las técnicas de estudio se consideran estrategias de aprendizaje que permiten a los alumnos obtener los mejores resultados a partir del desarrollo de diferentes habilidades o aptitudes. Esto ayuda a afrontar correctamente las actividades académicas. El éxito de las técnicas de estudio se basa en el orden, la constancia y en la creación de hábitos que permiten al niño actuar con mejor preparación frente a determinadas tareas asignadas.

Lo mejor es enseñar técnicas de estudio a los niños desde los primeros cursos de Educación Primaria para que puedan ir adquiriendo dicha habilidad poco a poco y, así, evitar el fracaso escolar. Del mismo modo, estas técnicas se deben ir mejorando ya en la etapa de Secundaria y tomando conocimiento de aquellas que más se ajusten a las necesidades y capacidades del alumnado.

Pero hay que tener en cuenta que no solo nuestro alumnado es el que debe aprender nuevas estrategias, sino que también, nosotros como docentes, debemos saber que nuestro método de enseñanza tiene que estar abierto a algunos cambios, de esta forma el proceso de enseñanza-aprendizaje estará completo.



### OBJETIVOS.

Comprender mejor lo que se estudia: cada técnica está pensada para poder absorber al máximo los conceptos a estudiar.

Ahorrar tiempo: cada una de estas técnicas busca optimizar el tiempo dedicado al estudio. Esto ayudará a enfocarse solamente en aquello que es más importante a la

hora de estudiar.

Automatizar el proceso de estudiar: ayuda a identificar la mejor manera de aprender un material y aplicar la técnica que corresponde.

### CONTENIDOS.

1. Organización de mi aula.
2. Distribución de tiempos.
3. Planificación y organización del trabajo: en el aula y en casa.
4. Técnicas de trabajo intelectual propiamente dichas.
  - Mejora de la lectura y comprensión lectora.
  - Aprender a extraer ideas principales de un texto.
5. Colaboración con las familias.
  - Mejorar la expresión escrita y oral.
  - Aprender a revisar los trabajos realizados.
  - Algunas estrategias para mejorar la memoria y el recuerdo.
  - Preparación de exámenes.

### DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN.

El curso va dirigido al profesorado en activo de la demarcación del CPR de Jerez de los Caballeros teniendo prioridad el personal docente del CEIP “Luis Chamizo” y el IESO “Cuatro de Abril” de Zahínos. Si el número de solicitudes fuese superior al de plazas convocadas, se seguirá como criterio de selección el estricto orden de entrada de las inscripciones.

El número de plazas será entre un **mínimo de 10 participantes** y un **máximo de 20**.

### LUGAR, FECHA, HORARIO.

**Lugar:** CEIP “Luis Chamizo”, en Zahínos.

**Fechas:** 23 y 27 de febrero; 2 de marzo de 2023.

**Horario:** de 17:00 a 20:00 horas.

### PONENTE.

**Beatriz Cabello Paredes.** Orientadora Educativa en el Equipo General de Orientación y Educativa y Psicopedagógica de Azuaga.

### INSCRIPCIONES Y ADMITIDOS.

**Del 8 al 21 de febrero de 2023.**

En la web <http://cprjerez.juntaextremadura.net/>

**Admitidos: 22 de febrero** en la página web del CPR.

### CERTIFICACIÓN.

Para finalizar la acción formativa, los participantes deberán cumplimentar un cuestionario de **evaluación online**. Se evaluará el grado de adquisición de objetivos y contenidos mediante el análisis de las prácticas realizadas durante el desarrollo de la actividad. La actividad tendrá una duración de **9 horas**, con una certificación equivalente a **1 crédito de formación**, superando el 85% de asistencia (Orden 31/10/2000 - DOE 4/11/2000 Art.19.2)



### ASESOR DE REFERENCIA

**Juan Francisco Márquez Mendoza - Desarrollo Curricular**

Teléfono 924 025 782 Email: [jfmarquezm02@educarex.es](mailto:jfmarquezm02@educarex.es)