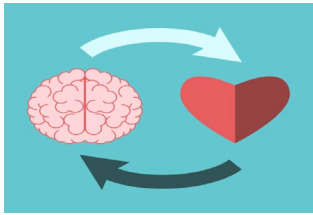


Curso 2022 – 2023

LAS EMOCIONES EN EL AULA



JUSTIFICACIÓN.

La educación emocional es un proceso continuo y permanente que pretende potenciar el desarrollo emocional como complemento indispensable del desarrollo cognitivo, constituyendo ambos los elementos esenciales de la personalidad integral. Es muy importante capacitar al alumnado de conocimientos y competencias emocionales que le permitan afrontar y aumentar su bienestar a nivel de salud y de convivencia.

OBJETIVOS

- Adquirir un mejor conocimiento de las emociones propias y la habilidad de manejarlas.
- Identificar las emociones en los demás.
- Mejorar la comunicación.
- Disminuir la ansiedad, el estrés y pensamientos limitantes.
- Desarrollar la resistencia a la frustración y aumentar la autoestima y la resiliencia.

CONTENIDOS

- Conciencia emocional.
- Regulación emocional
- Comunicación asertiva, empatía y respeto.
- Bienestar personal y profesional

METODOLOGÍA

Teórica y práctica con diferentes dinámicas, ya que la finalidad es que se integren los conocimientos de una forma fácil, sencilla y natural.

DESTINATARIOS/CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ofertan **25 plazas** destinadas a:

- Docentes en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos de la demarcación del CPR de Jaraíz de la Vera
- Docentes en activo de centros educativos sostenidos con fondos públicos del ámbito de otros CPRs.

LUGAR, DURACIÓN Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

La actividad formativa tendrá lugar de forma presencial en las instalaciones del CPR de Jaraíz

FECHAS y HORARIO: 20, 26 de abril, 3 y 8 de mayo de 2023 en horario de 16:30h a 19:30h

CERTIFICACIONES

Se expedirá certificación de 12 horas (1 Crédito de Formación) a los docentes que asistan de forma activa y regular al menos al 85% del tiempo de duración de la actividad. (Orden 31/10/2000 - DOE 4/11/2000 Art.19.2, modificada por Orden de 21 de mayo de 2002)

INSCRIPCIONES

On-line: <http://rfp.educarex.es/inscripciones/78492>

Plazo de inscripción: **hasta el 19 de abril de 2023**

La lista de admitidos en la web del CPR.

PONENTES

D^a Miriam Simón Hernando. (www.miriamsimon.com). Postgrado en Inteligencia Emocional por la UNIR (Universidad Internacional de la Rioja). Máster Trainer en PNL (Programación Neurolingüística). Experta en Técnicas y Recursos corporales y Emocionales certificada por ICF. Instructora de Mindfulness en la UNED. Miembro de la Rieeb (Red Internacional de Educación Emocional y bienestar)...

ASESOR RESPONSABLE

Laura M^a Briz López. Asesora de Desarrollo Curricular del CPR de Jaraíz

Mail: desarrollocurricular.cprjaraiz@eduycarex.es