



Curso: "Educamos las Emociones a través de los CUENTOS"



JUSTIFICACIÓN:

¿Quieres descubrir cómo educar las emociones con cuentos de una forma práctica? En la vida surgen conflictos que se pueden ver reflejados en las historias de los cuentos. Los cuentos hacen de espejo y nos ayudan a ver las consecuencias ocasionadas por los conflictos, de tal manera que desarrollamos capacidades para la regulación emocional. Son muy útiles para la educación emocional porque, además de ser atractivos, sirven de espejo emocional y nos ayudan a conocernos.

Con esta formación tendrás un método efectivo y muy atractivo adecuado para *niños y adolescentes*.

Aprenderemos a utilizar los cuentos como favorecedores del crecimiento personal en intervenciones individuales y grupales, con el fin de reconocer y gestionar *las emociones*.

El CPR de Coria ha adquirido una selección de cuentos como herramienta para trabajar la inteligencia emocional, con el objetivo de que se conviertan en un material de préstamo. Mediante este recurso, pretendemos ofrecer a nuestros centros educativos la posibilidad de aprender a educar las emociones y saber afrontar sentimientos tan comunes en el alumnado como pueden ser el miedo, la vergüenza, la rabia, la envidia, la pena, el odio...

OBJETIVOS:

- Aprender a usar los cuentos como herramienta de exploración de las distintas emociones humanas.
- Proporcionar las claves para usar los distintos tipos de cuentos como herramientas didácticas y para aprender a reconocer y gestionar emociones.
- Adquirir los recursos básicos para contar un cuento adaptándose a los distintos niveles y situaciones de los grupos con los que trabajen los asistentes.
- Aprender a analizar los cuentos para poder usarlos según nuestras necesidades, manejando su lenguaje simbólico y su poder terapéutico y educativo.
- Diferenciar las estrategias en la forma de contar estas historias según la etapa educativa del alumnado.
- Aprender a gobernar sus emociones más intensas a través de los cuentos y ver las consecuencias de dejarse llevar por una emoción concreta.

CONTENIDOS:

- El cuento como herramienta en la psicoterapia
- Los cuentos en la escuela.
- Tipos de Herramientas para gestionar emociones



TEMPORALIZACIÓN:

El curso se desarrollará los **días 10 y 11 de febrero de 2023**. Será presencial en el CPR de CORIA.

Tendrá una duración de **9 horas** y se certificará **1 crédito** de formación.

Las sesiones serán:

1ª SESIÓN: **10 de febrero** de 16,00 a 19,00 horas.

2ª SESIÓN: **11 de febrero:**

- De 9,00 a 12,00 continuación de los cuentos
- De 12,00 a 12,30 Coffee break
- De 12,00 a 14,00 continuación

DESTINATARIOS Y CRITERIO DE SELECCIÓN:

Se establece un mínimo de 10 participantes y un máximo de 25 participantes. Destinado a docentes en activo de cualquier nivel educativo, de Centros Educativos del ámbito del CPR de Coria. Se completará el aforo con docentes en activo de otros ámbitos.

PONENTE:

Lorenzo Hernández Pallarés

Psicólogo clínico, diplomado en pedagogía con más de 35 años de experiencia como psicoterapeuta y Psicopedagogo especializado en dificultades específicas de aprendizaje.

Presidente de la Asociación Iberoamericana de Cuentoterapia y creador de esta disciplina.

Coordinador y autor de varios artículos y libros sobre educación, funciones ejecutivas, habilidades no cognitivas, educación emocional, dificultades de aprendizaje y cuentos para sanar.

Profesor y colaborador de varias Universidades en Master en torno a las Dificultades del Aprendizaje, el TDAH, las Funciones Ejecutivas y los Cuentos. Miembro docente de la Asociación de Axiología y experto en valores en educación.

Coordinadoras de apoyo: Margarita Nieves Acosta y Tersa-G. Sibón Macarro

METODOLOGÍA:

La formación se desarrollará en formato presencial llevándola a cabo a través de una metodología activa y participativa, alternando exposición teórica, comprensión, análisis y reflexión, a través de la narración de los distintos cuentos enlazados con las emociones.

INSCRIPCIONES:

El plazo de recepción de inscripciones termina el **04/02/2023** y si no se comunica lo contrario serán admitidos todos.

<https://rfp.educarex.es/inscripciones/80306>

ASESOR RESPONSABLE:

Evelia María Olivera Mateos. Teléfono: 927 50 30 53. E-mail: cprcoria@gmail.com

EVALUACIÓN Y CERTIFICADO:

Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000). Para finalizar la acción formativa, los participantes cumplimentarán un cuestionario de evaluación *on-line*.