UN AULA DE AVENTURAS

JUSTIFICACIÓN:

Desde el CPR de Coria queremos fomentar el cuidado del alumnado a través de la actividad física unido al respeto y al cuidado del entorno natural que nos rodea.
Mediante esta actividad, pretendemos que los docentes especialistas en Educación Física, de cualquier etapa educativa, adquieran conocimientos de disciplinas que se pueden adaptar tanto a las instalaciones del propio Centro Educativo como en el exterior.
Esta formación trabajará, principalmente, una actividad física diferenciada por trimestre:

- **Primer trimestre**: La escalada como recurso didáctico.
- **Segundo trimestre**: Orienta Bike.
- **Tercer trimestre**: Actividades acuáticas: Paddle surf y kayak.

OBJETIVOS:

1. Conocer los distintos deportes que engloba (escalada en rocódromo, orientación en btt, kayak y Paddle)
2. Aprender los movimientos y los nudos básicos de escalada.
3. Saber montar una cuerda en top-rop y asegurar.
4. Conocer la brújula: partes y funcionamiento.
5. Saber interpretar un mapa y orientarse con él en la btt.
6. Aprender la técnica de remada, giro, embarque y desembarque, de las distintas modalidades.
7. Adaptar el montaje de diferentes actividades multiaventura a las instalaciones del centro educativo y al aire libre.

CONTENIDOS:

- Dinámicas que se pueden realizar con el alumnado a través de los diferentes deportes.
- Transferencia de juegos tradicionales a las diferentes disciplinas para su aplicación en el aula.
- Técnicas gestuales: En el desplazamiento por los distintos medios acuáticos y terrestres hay que realizar movimientos técnicos que requieren gestos motores que se salen de los usuales.
- Desarrollo de la coordinación de distintas partes de nuestro cuerpo mediante relaciones óculo-pédicas y óculo-manuales.
- Uso de la brújula y mapa para dinamización de actividades.
- Los deportes de aventura como elemento de integración y cohesión de grupos.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE:

- ✓ Creación de fichas para el inventariado y control del estado de los materiales.
- ✓ Seguridad preventiva y activa en las actividades de multiaventura.
- ✓ Reconocimiento y valoración de los lugares donde se pueden realizar las actividades.
- ✓ Reconocimiento, valoración, uso y utilidad del material de cada disciplina.
- ✓ Distintas técnicas de progresión y manejo del material por edad.
- ✓ Casos prácticos en los distintos escenarios:
  - Planteamiento de diferentes situaciones desde lo sencillo a lo complejo.
  - Creación de dinámicas con grupos reducidos y grandes grupos.
  - Desplazamientos individuales y grupales.
  - Preparación logística tanto a nivel individual como grupal.
  - Ayudar en un caso de emergencia.

En colaboración con:

PONENTES:

Fco. Javier Zamarreño Bueno, Diplomado en Educación Física, Guía de Media Montaña con credencial internacional UIMLA, Guía de Barrancos y Técnico de piraguas.
Más de 15 años trabajando como profesional en el mundo del deporte, organizando y guiando rutas y actividades deportivas de todo tipo. 12 de esos años estuvo trabajando como coordinador del servicio de dinamización deportiva en la Mancomunidad del Valle del Alagón.
CEO de su propia empresa desde 2017: Jálama Outdoor.

Juan Manibardo Vecino, miembro de la Policía Local de Coria.

TEMPORALIZACIÓN Y LUGARES DE CELEBRACIÓN:

Curso de **20 horas** equivalentes a **2 créditos** de formación.

Esta formación se llevará a cabo los días **16 y 30 de noviembre de 2022, 1 y 15 de marzo y 3 y 17 de mayo de 2023, de 16:00 a 19:00 y de 16:00 a 20:00 h.** en las instalaciones del **CPR de Coria, en rocódromo** de centro educativo de Coria**,** y en **el embalse de Borbollón de Moraleja,** para las actividades acuáticas. *Los desplazamientos corren por parte de los participantes.*

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN:

El número máximo de admitidos será de 24 y el mínimo de 12.
Se seguirá el siguiente orden de admisión:
Atención: Rellenar apartado OBSERVACIONES con la opción que corresponda:

- Docentes en activo que impartan clases de Educación Física en centros públicos pertenecientes al ámbito del CPR de Coria.
- Docentes en activo que desempeñen la función de tutor/a en centros públicos de Extremadura, pertenecientes al ámbito del CPR de Coria.
- Docentes en activo que impartan clases de Educación Física en centros públicos pertenecientes a otros ámbitos.
- Resto de docentes en activo interesados en el deporte y en el cuidado de la naturaleza.

Requisito obligatorio: saber montar en bicicleta y disponer de una para el 2º trimestre.

METODOLOGÍA:

Los principios metodológicos de esta formación son:

- Aprendizajes funcionales, asegurando su utilización cuando se necesite, tanto en la aplicación práctica del conocimiento adquirido como en su utilización para llevar a cabo nuevos aprendizajes.
- Aprendizaje en grupo para impulsar las relaciones entre iguales, proporcionando pautas que permitan la toma de decisiones colectivas, ayuda mutua y cooperación, superando posibles conflictos mediante el dialogo.
- Enseñanza activa entendida en un doble sentido, por una parte, se realice un aprendizaje autónomo y por otra, establecer estrategias que lleven a una actividad en todos los aspectos: manipulativos, motóricos y cognitivos. Se harán adaptaciones según sean necesarias para cada persona y adaptándose a los cambios que hay en el medio natural.

INSCRIPCIONES:

El plazo de recepción de inscripciones termina el **13/11/2022** y la lista se publica el **14/11/2022.**

http://rfp.educarex.es/inscripciones/78544

ASESORA RESPONSABLE:

María del Pilar Cuadra Zamarreño. Teléfono: 927 501717. E-mail: asesoriapluri.cprcoria@educarex.es

EVALUACIÓN y CERTIFICACIÓN:

Tendrán derecho a certificado todos los participantes que superen el 85% de asistencia (D.O.E. 04/11/2000). *Se evaluará la cualificación en la adquisición de los contenidos abordados, mediante el análisis de las prácticas propuestas por el ponente y desarrolladas por los asistentes en el trascurso de la actividad.* Para finalizar la acción formativa, los participantes cumplimentarán un cuestionario de evaluación *on-line.*